

Hemochromatose

- Bij hemochromatose komt er te veel ijzer in het lichaam.
- De diagnose wordt gesteld met bloedonderzoek en DNA-onderzoek.
- De behandeling is regelmatig bloed af laten nemen: aderlaten.
- Hemochromatose is meestal erfelijk.
- Uw familie kan zich ook laten onderzoeken op hemochromatose.

Wat is Hemochromatose?

Bij hemochromatose neemt het lichaam **te veel ijzer** uit het voedsel op. Dit ijzer stapelt zich op in het lichaam. Een andere naam is daarom: **ijzerstapeling**.

Het lichaam kan al het ijzer niet afvoeren. In het begin heeft dit geen ernstige gevolgen. Het ijzer wordt opgeslagen, vooral in de lever. Maar de stapeling blijft doorgaan. Dit kan organen beschadigen, zoals de lever, de alvleesklier, de schildklier, het hart en ook gewrichten beschadigen.

Hemochromatose is meestal erfelijk. Na de diagnose kan uw familie zich ook laten onderzoeken.

Wat zijn de verschijnselen van hemochromatose?

Vaak hebben mensen geen of maar heel weinig klachten door hemochromatose.

In theorie zouden de klachten hieronder met hemochromatose te maken kunnen hebben. Er is echter geen wetenschappelijk bewijs dat deze klachten meer voorkomen bij mensen met hemochromatose dan bij mensen zonder hemochromatose.

- Chronische vermoeidheid
- Gewrichtsklachten, meestal in de handen en polsen
- Haaruitval
- Buikkoliek
- Diabetes
- Hartklachten: bijvoorbeeld kortademig zijn bij inspanning en hartritmestoornissen
- Bruingrijze verkleuring van de huid
- Minder zin in seks, bij mannen erectiestoornissen

Deze klachten kunnen ook een andere oorzaak hebben. Bespreek uw klachten daarom goed met uw huisarts.

Hoe wordt de diagnose Hemochromatose gesteld?

Als uw huisarts vermoedt dat u hemochromatose heeft, wordt uw bloed onderzocht. De ijzerwaarden in het bloed worden gemeten. Zijn uw ijzerwaarden verhoogd? En zijn er geen andere verklaringen voor deze verhoging, zoals infecties of ontstekingen?

Dan krijgt u een DNA-onderzoek: uw bloed wordt onderzocht op veranderingen in het erfelijkheidsmateriaal. Als de afwijkingen van hemochromatose worden gevonden, weet u zeker dat u de ziekte heeft.

Soms adviseert de medisch specialist om een leverbiopt te laten doen. Dit is onderzoek van een stukje leverweefsel. Bespreek met uw specialist of een biopt zinvol is in uw situatie.

Gevolgen van hemochromatose

Stapeling van ijzer in de lever kan de lever beschadigen. Levercirrose is een blijvende beschadiging van de lever. Hoe hoger het ijzergehalte in het bloed, hoe groter de kans op levercirrose. Veel alcohol drinken vergroot het risico op levercirrose nog extra.

Als u hemochromatose heeft, moet u dus voorzichtig zijn met alcohol.

Jeanny Gout